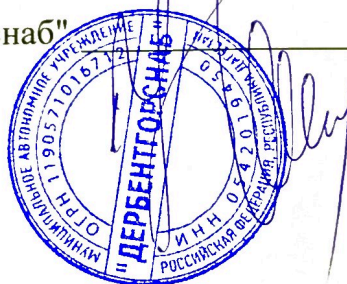


13.10.2020

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
150	<i>Макаронные изделия отварные</i>	Калорийность (ЭЦ)-248, Белки-4, Жиры-9, Углеводы-35
100	<i>Тефтели куриные с соусом собственного производства</i>	Калорийность (ЭЦ)-51, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-2
150	<i>Груши</i>	Калорийность (ЭЦ)-71, Белки-1, Углеводы-15
40	<i>Кондитерское изделие</i>	Калорийность (ЭЦ)-183, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-31
10	<i>Масло сливочное порциями</i>	Калорийность (ЭЦ)-66, Жиры-7
200	<i>Какао с молоком</i>	Калорийность (ЭЦ)-70, Углеводы-11
30	<i>Хлеб пшеничный</i>	Калорийность (ЭЦ)-71, Белки-2, Углеводы-15
Итого за Завтрак		Калорийность (ЭЦ)-759, Белки-11, Жиры-24, Углеводы-110
Итого за день		Калорийность (ЭЦ)-759, Белки-11, Жиры-24, Углеводы-110

Директор МАУ "Дербентгорснаб"



Фарухова Ольга Чигалиевна

14.10.2020

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
40	<i>Кондитерское изделие</i>	Калорийность (ЭЦ)-183, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-31
20	<i>Сыр порциями</i>	Калорийность (ЭЦ)-75, Белки-5, Жиры-6
180	<i>Пюре картофельное</i>	Калорийность (ЭЦ)-208, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-29
150	<i>Груша</i>	Калорийность (ЭЦ)-96, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-21
50	<i>Сосиски отварные</i>	Калорийность (ЭЦ)-118, Белки-5, Жиры-10
200	<i>Сок</i>	Калорийность (ЭЦ)-58, Углеводы-15
30	<i>Хлеб пшеничный</i>	Калорийность (ЭЦ)-71, Белки-2, Углеводы-15
Итого за Завтрак		Калорийность (ЭЦ)-808, Белки-21, Жиры-28, Углеводы-111
Итого за день		Калорийность (ЭЦ)-808, Белки-21, Жиры-28, Углеводы-111

Директор МАУ "Дербентгорснаб"



Фарухова Ольга Чигалиевна