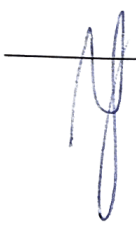


28.10.2020

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
20	Сыр порциями	Калорийность (ЭЦ)-66, Жиры-7
200	<i>Каша манная</i>	Калорийность (ЭЦ)-330, Белки-11, Жиры-19, Углеводы-30
150	Фрукт	Калорийность (ЭЦ)-31, Углеводы-7
40	Яйца вареные	Калорийность (ЭЦ)-63, Белки-5, Жиры-5
200	Сок	Калорийность (ЭЦ)-100, Углеводы-23
30	Хлеб пшеничный	Калорийность (ЭЦ)-71, Белки-2, Углеводы-15
Итого за Завтрак		Калорийность (ЭЦ)-661, Белки-19, Жиры-31, Углеводы-74
Итого за день		Калорийность (ЭЦ)-661, Белки-19, Жиры-31, Углеводы-74

Директор МАУ "Дербентгорснаб"



Фарухова Ольга Чигалиевна



28.10.2020

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
20	<i>Сыр порциями</i>	Калорийность (ЭЦ)-66, Жиры-7
200	<i>Каша манная</i>	Калорийность (ЭЦ)-330, Белки-11, Жиры-19, Углеводы-30
150	<i>Фрукт</i>	Калорийность (ЭЦ)-31, Углеводы-7
40	<i>Яйца вареные</i>	Калорийность (ЭЦ)-63, Белки-5, Жиры-5
200	<i>Сок</i>	Калорийность (ЭЦ)-100, Углеводы-23
30	<i>Хлеб пшеничный</i>	Калорийность (ЭЦ)-71, Белки-2, Углеводы-15
Итого за Завтрак		Калорийность (ЭЦ)-661, Белки-19, Жиры-31, Углеводы-74
Итого за день		Калорийность (ЭЦ)-661, Белки-19, Жиры-31, Углеводы-74

Директор МАУ "Дербентгорснаб"



Фарухова Ольга Чигалиевна

