

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
100	Котлеты куриные из фарша	Калорийность (ЭЦ)-214, Белки-4, Жиры-14, Углеводы-19
40	Сырок творожный глазированный	Калорийность (ЭЦ)-102, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-10
180	Пюре картофельное	Калорийность (ЭЦ)-208, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-29
150	Фрукт	Калорийность (ЭЦ)-31, Углеводы-7
200	Какао с молоком	Калорийность (ЭЦ)-167, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-23
50	Бутерброд с сыром	Калорийность (ЭЦ)-102, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-10
Итого за Завтрак		Калорийность (ЭЦ)-824, Белки-25, Жиры-37, Углеводы-97
Итого за день		Калорийность (ЭЦ)-824, Белки-25, Жиры-37, Углеводы-97

Директор МАУ "Дербентгорснаб"



Фарухова Ольга Чигалиевна

