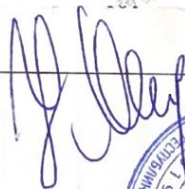


Завтрак.

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
200	<i>Каша манная жидкая молочная</i>	Калорийность (ЭЦ)-236, Белки-7, Жиры-9, Углеводы-32
150	<i>Фрукт</i>	Калорийность (ЭЦ)-31, Углеводы-7
30	<i>Кекс промышленного производства</i>	Калорийность (ЭЦ)-306, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-78
40	<i>Яйца вареные</i>	Калорийность (ЭЦ)-63, Белки-5, Жиры-5
200	<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	Калорийность (ЭЦ)-106, Белки-1, Углеводы-25
50	<i>Бутерброд с вареной колбасой</i>	Калорийность (ЭЦ)-105, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-15
Итого за Завтрак		Калорийность (ЭЦ)-846, Белки-20, Жиры-20, Углеводы-156
Итого за день		Калорийность (ЭЦ)-846, Белки-20, Жиры-20, Углеводы-156

Директор МАУ "Дербентгорснаб"



Фарухова Ольга Чигалиевна

