

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
150	Фрукт	Калорийность (ЭЦ)-31, Углеводы-7
150	Каша гречневая рассыпчатая	Калорийность (ЭЦ)-260, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-34
50	Бутерброд с повидлом	Калорийность (ЭЦ)-127, Белки-2, Углеводы-28
100	Тефтели куриные с соусом собственного производства	Калорийность (ЭЦ)-51, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-2
200	Компот из смеси сухофруктов	Калорийность (ЭЦ)-106, Белки-1, Углеводы-25
Итого за Завтрак		Калорийность (ЭЦ)-575, Белки-12, Жиры-15, Углеводы-96
Итого за день		Калорийность (ЭЦ)-575, Белки-12, Жиры-15, Углеводы-96

Директор

Фарухова
Ольга
Чигалиевна

