

Завтрак.

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
10	<i>Масло сливочное порциями</i>	Калорийность (ЭЦ)-66, Жиры-7
150	<i>Рис отварной</i>	Калорийность (ЭЦ)-138, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-24
150	<i>Фрукт</i>	Калорийность (ЭЦ)-52, Углеводы-11
100	<i>Курица отварная</i>	Калорийность (ЭЦ)-177, Белки-18, Жиры-9
200	<i>Сок</i>	Калорийность (ЭЦ)-50, Углеводы-11
30	<i>Хлеб пшеничный</i>	Калорийность (ЭЦ)-71, Белки-2, Углеводы-15
30	<i>Кекс промышленного производства</i>	Калорийность (ЭЦ)-306, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-78
Итого за Завтрак		Калорийность (ЭЦ)-860, Белки-25, Жиры-23, Углеводы-138
Итого за день		Калорийность (ЭЦ)-860, Белки-25, Жиры-23, Углеводы-138

Директор

Фарухова
Ольга
Чигалиевна


