

Завтрак.

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
100	<i>Котлеты куриные из фарша</i>	Калорийность (ЭЦ)-214, Белки-4, Жиры-14, Углеводы-19
180	<i>Пюре картофельное</i>	Калорийность (ЭЦ)-208, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-29
150	<i>Фрукт</i>	Калорийность (ЭЦ)-108, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-20
200	<i>Какао с молоком</i>	Калорийность (ЭЦ)-167, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-23
40	<i>Бутерброд с маслом</i>	Калорийность (ЭЦ)-151, Белки-2, Жиры-10, Углеводы-13
40	<i>Кондитерские изделия</i>	Калорийность (ЭЦ)-175, Белки-3, Жиры-9, Углеводы-34
Итого за Завтрак		Калорийность (ЭЦ)-1 023, Белки-21, Жиры-47, Углеводы-139
Итого за день		Калорийность (ЭЦ)-1 023, Белки-21, Жиры-47, Углеводы-139

Директор

Фарухова
Ольга
Чигалиевна


